

Samedi 15 Octobre

8h30	ACCUEIL			
	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Al Anon
9h30- 10h45	Défaite et Spiritualité 1ère/2ème/3ème Etape	La "c'takose" La responsabilité	Confiance - Spiritualité	Vivre et laisser vivre
11h-12h15	Inventaire Personnel 4ème/5ème/6ème/7ème Etape	Les émotions L'amour de soi	La bouderie	Les 3 C
12h30-14h	Déjeuner			
14h30-15h45	Transmission du message 5ème tradition/12ème Etape	Amende honorable 8ème/9ème Etape	Progression Quotidienne 10ème/11ème Etape	Ça commence par moi
15h45-16h30	Pause " café - littérature"			
16h30-18h30	Réunion plénière "De la dépendance à la liberté"			
19h30	Diner et Soirée			
Dimanche 16 octobre				
10h-12h	Réunion plénière "Ensemble vers l'abstinence"			
12h30-14h	Déjeuner			