

Samedi 20 novembre 2021

	Salle Santenay-Chablis Al-Anon	Salle Musigny	Salle Pommard	Salle Volnay	Salle Morey Saint-Denis	Salle Givry	Salle Savigny-Lès-Beaune	Salle Mercurey	Salle Saint-Romain
	120 places	60 places	60 places	60 places	190 places	30 places	30 places	50 places	50 places
9h00 - 10h15	J'étais perdu et je vous ai trouvés	Rencontre avec les professionnels	Le langage du coeur	L'apitoiement, ennemi du rétablissement	L'estime de soi	Les leçons du passé	Etapas 1-2-3	La capitulation, une victoire	Abstinence et sexualité
10h30 - 11h45	Ecouter pour apprendre		Prendre la main tendue	La rechute... et après	Le programme de toute une vie	La boîte à outils	Etapas 4-5	Se libérer de la peur	L'acceptation
12h00 - 13h15	REPAS								
13h30 - 14h45	« Alateen un cadeau d'Al-Anon pour les enfants de malades alcooliques »	La joie du partage	Responsable de mon rétablissement	L'anonymat	L'important d'abord	Rencontre avec le conseil des services généraux	Etapas 6-7-8	La joie de vivre	Confier sa vie
15h00 - 17h00	Plénière : « Oser les Alcooliques anonymes » - Amphithéâtre Romanée Conti								
17h15 - 18h30	« Garder l'esprit ouvert »	L'humilité	Vivre et laisser vivre	Une puissance supérieure, telle que je la conçois	Hier, aujourd'hui, demain	Profiter du parrainage	Etapas 9-10	Le lâcher-prise	La sobriété émotionnelle
18h45 - 20h00	Tant qu'il y aura une main tendue	Ensemble nous pouvons	Un jour à la fois	La liberté d'être moi-même	La prière de la sérénité	Transmettre le message	Etapas 11-12	Surmonter sa culpabilité	Tout commence par moi
20h15	REPAS + SOIRÉE FESTIVE								

Dimanche 21 novembre 2021

10h00-12h00 **Plénière : « Franchir la porte des Alcooliques anonymes » - Amphithéâtre Romanée Conti**

