

# PARC DES EXPOSITIONS ET CONGRÈS DE DIJON

3 Boulevard de Champagne  
21000 DIJON

Site accessible aux personnes à mobilité réduite



## REJOINDRE DIJON



1 h 30 de Paris et de Lyon en T.G.V.  
Gare SNCF de Dijon, T.G.V., T.E.R.,  
prendre le tram (direction Quetigny) 8 minutes,  
descendre à AUDITORIUM.



Aéroport international de Lyon (1 h 30 de Dijon)



## TARIFS

Badge	27€
Déjeuner samedi midi	17€
Diner de gala et soirée	44€
Soirée dansante seule	10€
Forfait bar	5€

## SE LOGER

66 hôtels, 3500 chambres grand DIJON

### Mail pour inscription et information

dijon2021@aafrance.fr  
Téléphone 07 67 90 60 80

### Télécharger le bulletin d'inscription en ligne

[https://www.alcooliques-anonymes.fr/  
congres-dijon-20-21-novembre-2021/](https://www.alcooliques-anonymes.fr/congres-dijon-20-21-novembre-2021/)

### Adresse postale pour inscription

Alcooliques Anonymes  
Congrès 2021  
3 rue du Bourg  
71000 SANCÉ



ALCOOLIQUES ANONYMES

Crédit photos : © congrexpo, © Office Tourisme Dijon

# Congrès

du 61<sup>e</sup>

anniversaire

Alcooliques Anonymes  
France



## DIJON

20 & 21 novembre 2021

Oser  
les Alcooliques  
anonymes

N°Cristal 09 69 39 40 20

APPEL NON SURTAXE

[www.alcooliques-anonymes.fr](http://www.alcooliques-anonymes.fr)

**Samedi 20 novembre 2021**

	Salle Santenay-Chablis Al-Anon	Salle Musigny	Salle Pommard	Salle Volnay	Salle Morey Saint-Denis	Salle Givry	Salle Savigny-Lès-Beaune	Salle Mercurey	Salle Saint-Romain
	120 places	60 places	60 places	60 places	190 places	30 places	30 places	50 places	50 places
9h00 - 10h15	J'étais perdu et je vous ai trouvés	Rencontre avec les professionnels	Le langage du coeur	L'apitoiement, ennemi du rétablissement	L'estime de soi	Les leçons du passé	Etapas 1-2-3	La capitulation, une victoire	Abstinence et sexualité
10h30 - 11h45	Ecouter pour apprendre		Prendre la main tendue	La rechute... et après	Le programme de toute une vie	La boîte à outils	Etapas 4-5	Se libérer de la peur	L'acceptation
12h00 - 13h15	REPAS								
13h30 - 14h45	« Alateen un cadeau d'Al-Anon pour les enfants de malades alcooliques »	La joie du partage	Responsable de mon rétablissement	L'anonymat	L'important d'abord	Rencontre avec le conseil des services généraux	Etapas 6-7-8	La joie de vivre	Confier sa vie
15h00 - 17h00	<b>Plénière : « Oser les Alcooliques Anonymes » - Amphithéâtre Romanée Conti</b>								
17h15 - 18h30	« Garder l'esprit ouvert »	L'humilité	Vivre et laisser vivre	Une puissance supérieure, telle que je la conçois	Hier, aujourd'hui, demain	L'anonymat	Etapas 9-10	Le lâcher prise	La sobriété émotionnelle
18h45 - 20h00	Tant qu'il y aura une main tendue	Ensemble nous pouvons	Un jour à la fois	La liberté d'être moi-même	La prière de la sérénité	Transmettre le message	Etapas 11-12	Surmonter sa culpabilité	Tout commence par moi
20h15	REPAS + SOIRÉE FESTIVE								

**Dimanche 21 novembre 2021**

10h00-12h00 **Plénière : « Franchir la porte des Alcooliques Anonymes » - Amphithéâtre Romanée Conti**

