

Congrès des 60 ans d'Alcooliques anonymes en France

Espace WEB - Pour les nouveaux-venus

Témoignage d'un membre : On m'a dit, tu viens quand tu veux

Avant d'arriver chez les Alcooliques anonymes, je me suis renseigné.
Je voulais savoir comment...

Comment je pouvais y aller, quelles étaient les démarches, où il fallait que je signe, quel formulaire il fallait que je remplisse.

J'ai appelé la permanence des Alcooliques anonymes.

On m'a dit : il n'y a rien à faire, tu viens quand tu veux, voilà l'adresse, quand tu seras prête, tu viendras.

Rien de plus, rien de moins, tout dépendait de moi, rien que de moi.

Un jour j'ai franchi cette porte de réunion.

Elle était lourde. La première fois elle était lourde.

Derrière la porte, il y avait « des gens », qui me semblaient plutôt heureux d'être là. Et qui étaient surtout très aimables. Vraiment aimables.

Ils m'ont mis tout de suite à l'aise. Tout de suite.

J'aurais pourtant voulu rentrer dans un trou de souris.

Ils m'ont accueilli, ils m'ont dit « bienvenu »

Ils m'ont donné une chaise, ils m'ont dit de m'asseoir avec eux.

Quand j'ai parlé, ils m'ont écouté.

Voilà, c'est tout.

Je leur ai demandé à la fin : qu'est-ce qu'il faut que je fasse maintenant ? Est-ce que je dois revenir ? Est-ce que je ne dois pas revenir ? Comment ça se passe ?

Ils m'ont dit, tu fais comme tu le sens, tu fais comme tu veux, ça ne dépend que de toi.

On sera toujours là pour toi, mais il faudra que tu fasses le boulot.