

## Congrès Les 60 ans d'Alcooliques anonymes en France

### Espace WEB – Histoire de AA France depuis 60 ans

#### Le témoignage de Marcel-Henri

*Nous avons rencontré Marcel-Henri qui a participé aux réunions AA du Quai d'Orsay dans les années 60 et qui a contribué à la création des premiers groupes en Bretagne en 1968.*

*Il nous parle des premiers pas des AA dans cette région.*

Je suis arrivé à Rennes en juin 1968, pour le travail. Tous les mois j'allais à Paris, j'allais en réunion AA, j'y retrouvais les amis, Manuel et les autres.

Les tout premiers contacts, nos premiers « alliés naturels », ont été le comité de défense contre l'alcoolisme de Rennes, une assistante sociale de la prison, un juge d'application des peines avec qui le contact s'est noué rapidement, et un psychiatre de l'hôpital de Rennes.

Il y a eu la rencontre étonnante avec le médecin des sports de la ville de Rennes : nous avons une passion commune pour la plongée, et il connaissait les AA de Paris.

Les premières personnes alcooliques rencontrées étaient des prisonniers. Deux ont accroché, Alexis, originaire du Mali, et Serge, originaire du Maroc. Je leur rendais visite en prison.

Alexis et Serge sont sortis de prison. Ils sont restés abstinents. La première réunion AA en Bretagne s'est tenue en novembre 1968, un lundi soir, à Rennes, dans un local associatif de Villejean. Le groupe a été baptisé Stivell, « la source » en breton. Il comptait donc, à ses tout débuts, deux anciens prisonniers, une religieuse, Bernard, avant tout des gens de Rennes.

Un ami de Quimper, Jean, rencontré à Paris, arrivait lui aussi en Bretagne pour le travail. Il avait le désir de monter un groupe.

« Les Abeilles », deuxième groupe AA créé en Bretagne, a vu le jour en 1972. Ensuite ça a rapidement rayonné autour. Dans le Morbihan, une amie, Monette, qui avait elle aussi démarré à Paris, a créé le premier groupe morbihannais à Elvin, à côté de Vannes.

Puis Pierre a créé le groupe de Brest.

La venue des AA dans les Côtes d'Armor a été plus lente. Le premier groupe à y voir le jour s'est installé à Rostrenen, vers 1983/1985.

Dans les mêmes années (1983/1985), une américaine a créé un groupe à Saint-Brieuc. Les premières réunions avaient lieu dans une baraque en bois.

Assez rapidement le groupe de Rennes s'est étoffé.

Le groupe *Armen*, créé par Jacques, d'abord situé dans le centre-ville.

Puis le groupe Patton, d'abord nommé Maurepas.

Médecins et psychiatres, ont constaté les changements avant et après l'alcool, ils sont devenus nos « alliés naturels », témoins d'un rétablissement évident, qui a provoqué la confiance.

« L'âme des AA est dans la spiritualité. Le langage des AA, c'est le langage du cœur, ça n'est pas un langage scientifique ».

« La vérité et la réponse sont dans la spiritualité. Elle ouvre, si on la pratique de façon honnête, personnelle, le respect, la liberté de penser de l'autre ».

« Une des clés est d'accepter d'être redevenus des êtres humains, et de ne pas se prendre pour ce qu'on n'est pas ».

« C'est dans l'âme et dans le cœur que se situe le remède. Nous ne sommes pas là pour devenir des saints, seulement des êtres humains « buvables » en société. »