

## Vendredi soir 27 septembre 2019

Accueil à partir de 17h – Dîner de 19h30 à 21h - De 21h15 à 22h45 : Projection d'un film - Réunion à thème libre - Soirée détente et partage

## Samedi 28 septembre 2019

Accueil à partir de 8h30 – Cafétéria

	AA Salle Jean-Gabin	AA Salle Bourvil	AA Salle Flaubert	Salle Marcel Proust (Al Anon)
9h45 - 10h30	Réunion Plénière d'accueil - AA : notre « Voie de la Liberté » ( <i>gymnase Letourneur</i> )			
10h45 - 12h00	L'acceptation, premier pas vers la libération	Plus jamais seul	L'accueil	Être bon pour soi
12h – 13h30	DEJEUNER			
13h45 -15h	La liberté par le changement	Ma rencontre avec la puissance supérieure	Les réunions en ligne	Le détachement avec amour
15h30 - 16h45	Se libérer de sa culpabilité	Notre bien-être commun	5 <sup>e</sup> tradition : la transmission du message	Respecter ses limites
17h15 – 19h	Réunion plénière : Libres et responsables ( <i>gymnase Letourneur</i> )			
19h – 19h30	Cocktail de l'amitié			
19h30 – 21h	DINER NORMAND			
21h30 – 01h30	Chantons et dansons ensemble			

## Dimanche 29 septembre 2019

10h – 12h	Réunion plénière : Nous connaissons une nouvelle liberté et un nouveau bonheur ( <i>gymnase Letourneur</i> )			
12h30 – 14h	DEJEUNER DE CLÔTURE			