

# CENTRE ATHANOR\*

Rue Pablo Picasso  
03100 MONTLUÇON



## REJOINDRE MONTLUÇON

### En voiture\*

**A10-A71** Paris - Bourges

**A85** Angers

**A89-A71** Bordeaux - Lyon

**RN79-A714** Mâcon

**A75-A71** Montpellier-Béziers

*\*Si possible, privilégiez le covoiturage*

### En train

#### Gare SNCF de Montluçon

Lignes quotidiennes : - Clermont-Ferrand (1h30)

- Limoges (2h) - Lyon (3h15)

- Bordeaux (4h30)

### En avion

#### Aéroport International de Clermont-Ferrand Auvergne

À 1h de Montluçon



\* site accessible aux personnes à mobilité réduite

## TARIFS

inscription	27€
repas midi	14€
repas soir	42€
soirée seule	10€
forfait boisson	5€

## SE LOGER

Plus de 700 chambres, que ce soit à Montluçon même, ou dans les 10-15 km alentour, comme à Nérès-les-Bains ou encore Saint-Victor ; sans oublier les plateformes de location type Airbnb...

Les prix pratiqués à Montluçon sont très inférieurs à ceux des grandes villes et nous avons l'assurance que chacun trouvera aisément de quoi se loger.

### mail pour inscription et information

montlucon2019@aafrance.fr

téléphone : 07 87 54 17 80

### télécharger le bulletin d'inscription en ligne

[www.alcooliques-anonymes.fr](http://www.alcooliques-anonymes.fr) > menu ÉVÉNEMENTS  
> CONGRÈS À MONTLUÇON : 9 & 10 NOVEMBRE 2019

### adresse postale pour inscription

Alcooliques Anonymes

Congrès Montluçon

BP 92128

03101 MONTLUÇON CEDEX



ALCOOLIKES ANONYMES

# Congrès

du 59<sup>ème</sup> anniversaire  
Alcooliques Anonymes  
France



## MONTLUÇON

9 & 10 novembre 2019

Un pas,  
une  
vie...

► N°Cristal 09 69 39 40 20

APPEL NON SURTAXE

[www.alcooliques-anonymes.fr](http://www.alcooliques-anonymes.fr)

Crédit photo : © Bernard H, © Athanor, © Malaury Buis

# AU PROGRAMME DU CONGRÈS 2019...

SAMEDI 9 nov	Delta 1	Delta 2	Delta 3	Delta 4	Delta 5 AlAnon	Delta 6	Delta 7	Delta 8	Delta 9	Delta 10	
9h-10h15	L'honnêteté	S'identifier		« Je suis alcoolique »			Servir, c'est vivre			<b>RÉUNIONS MARATHON*</b>	
9h15-10h30			Rien qu'aujourd'hui		L'alcoolisme, un mal familial			Réunion en langues étrangères			
9h30-10h45						Enfin libre !			<b>1-2-3-11</b> Accepter, s'abandonner, confier		
10h30-12h15	<b>RÉUNION POUR LES PROFESSIONNELS EN SALLE OMÉGA</b>										
10h30-11h45		Ai-je le choix ?		Accepter et changer			Unité, rétablissement, service				
10h45-12h			Habille-toi et montre-toi		La famille et le rétablissement			Réunion en langues étrangères			
11h-12h15						Une puissance supérieure à nous-mêmes			<b>4-5-10</b> Apprendre à se connaître par l'inventaire		
<b>12h15-13h15</b>	<b>REPAS</b>										
13h30-14h45	Ouvrir son esprit et son cœur	L'abstinent et la famille	La littérature pour se rétablir	Capituler sans condition	Un programme en 12 étapes	Lâcher prise et s'en remettre à...	<b>12 étapes, /12 traditions</b> : Un nouveau mode de vie	Forums et groupes <i>online</i>	<b>6-7</b> Le changement dans l'humilité	<b>RÉUNION MARATHON*</b>	
15h-17h	<b>PLÉNIÈRE : UN PAS, UNE VIE</b>										
17h15-18h30	Rencontre CSG	Vivre sans alcool	La gratitude en action	« Ma rencontre avec AA »	Croissance personnelle	Le sentiment d'appartenance	L'esprit des concepts	Les Fraternités en 12 étapes	<b>8-9</b> Réparer ses torts et s'ouvrir aux autres	<b>RÉUNIONS MARATHON*</b>	
18h45-20h	Épanouissement affectif et sexuel dans l'abstinence	Abstinence et sobriété émotive à travers les étapes	Retrouver la confiance	L'humilité : un apprentissage au quotidien	Persévérer dans AlAnon	Le membre AA face aux autres dépendances	Le serment de Toronto	Les outils numériques au service des AA	<b>12</b> Un don à transmettre		
20h-00h	<b>REPAS + SOIRÉE FESTIVE</b>										
<b>DIMANCHE 10 nov</b>	<b>10h-12h - PLÉNIÈRE : L'HUMOUR PLUTÔT QUE L'APITOIEMENT</b>										

\*Réunion permanente à thème ouvert, entrées et sorties possibles à tout moment