

# Convention AQUITAINE 2019

## Bombannes

### CÉVÉO "Les DUNES"



**Samedi 27 avril** : Accueil à partir de 8h30

Café - Badges - Chambres

	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle Al-Anon
9h30	Reconnaissance par le service	Oser essayer	Défaite et spiritualité (Etapes 1,2,3,11)	J'apprends à prendre soin de moi
10h45				
11h00	Se reconnaître et se découvrir au travers des partages	Une nouvelle façon de vivre qui vous suivra longtemps	Inventaire personnel (Etapes 4,5,6,7,10)	Il n'y a rien de mal à aimer une personne alcoolique
12h15				
12h30	REPAS			
14h15	Un nouveau mode de vie	Le rétablissement affectif et sexuel	Transmission du message (Etapes 5,12)	Une lettre à moi-même : en tant que nouvelle venue
15h30				
16h00	La rigoureuse honnêteté	La gratitude	Amende honorable (Etapes 8,9)	Ecouter pour apprendre
17h15				

17h45/19h15

**RÉUNION PLÉNIÈRE OUVERTE**

**« En route pour la liberté »**

19h30

REPAS

20h30

Salle plénière

**Dimanche 28 avril** : Petit-déjeuner de 7h30 à 8h45 / Accueil à partir de 9h00

10h00/12h00

**RÉUNION PLÉNIÈRE**

**« L'abstinence heureuse »**

12h30

REPAS

# Convention



ALCOOLIQUES ANONYMES

## Aquitaine

Les 27 et 28  
avril 2019

## À Bombannes

NOTRE BUT PREMIER EST DE DEMEURER ABSTINENTS ET  
D'AIDER D'AUTRES ALCOOLIQUES À LE DEVENIR.

▶ N°Cristal 09 69 39 40 20

APPEL NON SURTAXE

Avec la participation des AAnons

Alcool

Tristesse

EN ROUTE

Dépendance

Solitude

POUR LA

Compulsion

Addiction

LIBERTÉ

Obsession

Dépression



**En voiture** : depuis Bordeaux, prendre la rocade direction Mérignac puis la **sortie N°8** direction **Lacanau**. Une fois sur la route de Lacanau (au niveau de **Ste Hélène**), prendre la direction de **Brach, Carcans** puis **Maubuisson**. A la sortie de Maubuisson, au rond point à droite, entrez dans le **DOMAINE de BOMBANNES**.

*Faire encore environ 2km dans les pins. La route sera fléchée ☺*

Coordonnées GPS :45.105533/-1.145145

**En train**, Gare St Jean de Bordeaux puis prendre un **bus TRANSGIRONDE** ( 1 le matin, 1 le soir)